

Exameneisen Taekwondo Eindhoven

		Vierhoeks vormen	Taegeuks (stijlvormen)	Ilbo Taeryon (stap sparren)	Basis Ho Sin Sul	Ho Sin Sul (zelfverdediging)	Kussentraining	Gyeo-Rugi (sparren)	Gye pa (Breektest)	Theorie
	9e geup (gele slip)	1+2			1 t/m 3		Ap-chagi + Dolleyeo-chagi	non-contact	1 voet	X
	8e geup (gele band)	1+2+3			1 t/m 6		Ap-chagi + Dolleyeo-chagi + Yeop-chagi	non-contact	1 plank voet	X
	7e geup (groene slip)	1+2+3+4	1		1 t/m 9		Ap-chagi + Dolleyeo-chagi + Yeop-chagi + Dwit-chagi	non-contact	1 plank voet	X
	6e geup (groene band)		t/m 2	t/m 3		t/m 2	X	Full-contact 1,5 min	2 planken voet(1 Yeop, Dollyeo, Dwit) + hand(1)	X
	5e geup (blauwe slip)		t/m 3	t/m 6		t/m 4	X	Full-contact 1,5 min	2 planken voet(1 Yeop, Dollyeo, Dwit) + hand(1)	X
	4e geup (blauwe band)		t/m 4	t/m 9		t/m 6	X	Full-contact 1,5 min	2 planken voet(1 Yeop, Dollyeo, Dwit) + hand(1)	X
	3e geup (rode slip)		t/m 5	t/m 12		t/m 8	X	Full-contact 1,5 min	3 planken voet(2 Yeop, Dollyeo, Dwit & eigen keuze) + hand(1)	10 vragen
	2e geup (rode band)		t/m 6	t/m 15		t/m 10	X	Full-contact 1,5 min	3 planken voet(2 Yeop, Dollyeo, Dwit & Jury keuze) + hand(1)	10 vragen
	1e geup (zwarte slip)		t/m 7	t/m 15*		t/m 12	X	Full-contact 1,5 min	3 planken voet(2 Yeop, Dollyeo, Dwit & Jury keuze) + hand(1)	10 vragen
	1e dan (zwarte band)		t/m 8	15 stap-sparren		12 zelfverdediging	X	Full-contact 1,5 min	3 planken voet(2 Yeop, Dollyeo, Dwit & Jury keuze) + hand(1)	15 vragen

* Leerlingen die voor de zwarte slip op examen gaan mogen na eigen inzicht een eigen serie bedenken voor de Ilbo taeryon. Deze moeten wel voldoen aan de danexameneisen.

Het examen voor de eerste dan (zwarte band) wordt landelijk afgenomen. Hiervoor mag je alleen op examen met toestemming van jou trainer.